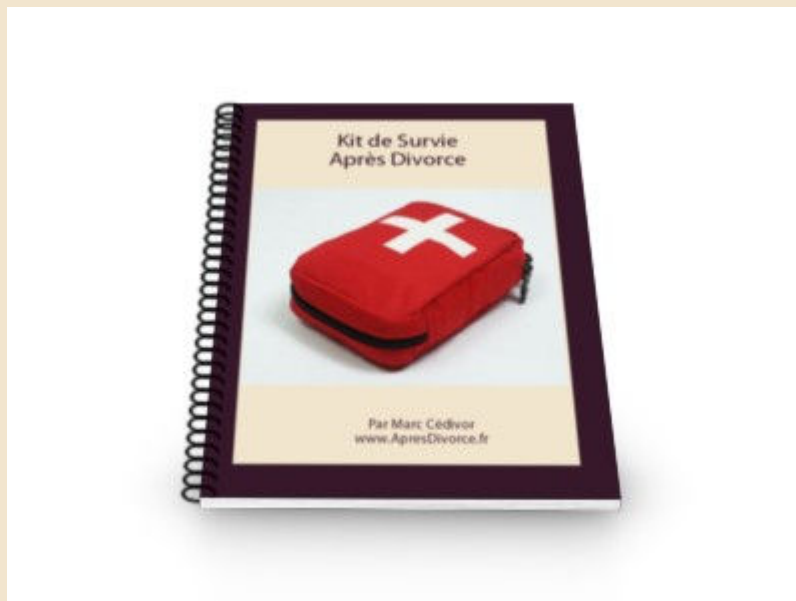


Kit de Survie Après un Divorce

Le point de départ de votre nouvelle Vie



Par Marc Cédivor
www.ApresDivorce.fr

A propos de l'auteur

Je m'appelle Marc et je suis coach professionnel certifié. Je suis spécialisé dans le coaching de rebond après le divorce. J'aide des hommes et des femmes en souffrance après leur divorce à remettre le puzzle éparpillé de leur vie et à en refaire un nouveau.

Je suis moi-même passé un par un **divorce** terrible. Je me suis marié très jeune et j'avais tellement peu d'expérience de la vie que quand ma femme m'a quitté et est partie avec notre enfant, j'ai tellement souffert que je suis tombé dans la dépression. J'ai mis des mois et des mois à m'en remettre. J'ai créé ce guide Gratuit pour vous aider à passer cette phase difficile au mieux ne pas tomber dans certains pièges !

Qui Suis-je ?

Je suis Marc Cédivor et je suis coach professionnel certifié – j'accompagne principalement les personnes qui sont passées par (ou sont en train de vivre) une période difficile avec leur divorce. J'ai déjà aidé beaucoup d'hommes et de femmes qui ont souffert de la séparation avec leur conjoint et je les aide à reprendre le cours de la nouvelle vie dont ils ou elles ont toujours rêvé. J'ai moi même vécu un divorce et un après divorce très difficile et j'ai choisi de mettre mon expérience et mes compétences de coach au services de ces hommes et femmes qui veulent retrouver le bien être et la paix intérieure.

Vous avez reçu ce rapport par le biais de la mailing list AprèsDivorce.fr – si il vous a été offerte par quelqu'un de votre entourage – n'hésitez pas à vous inscrire à la mailing list Après Divorce.fr pour recevoir des informations essentielles pour vous aider à vous remettre de votre divorce et commencer votre Nouvelle Vie !

Vos droits envers ce livre électronique : Vous avez le droit de diffuser ce livre électronique librement aux personnes de votre entourage. En revanche, son contenu doit rester intact en incluant tous les liens et autres contenu fournis par l'auteur de document. Vous ne pouvez copier ce livre en tout ou en partie pour utilisation dans un autre contexte sans l'autorisation explicite de son auteur.

Vous pouvez faire passer ce livre aux personnes de votre entourage à condition de le conserver dans l'état sans modification.

Notes légales : Les conseils et informations fournies dans cet ouvrage ne se substituent absolument à la consultation d'un avocat ou de tout autre professionnel du domaine légale ou de la santé. Les informations présentes dans cet ouvrage sont à titre d'information uniquement et ne peuvent être utilisées pour engager la responsabilité de son auteur à quelque niveau que ce soit.

Sommaire

Faire une Alliance	5
Les enfants et le Divorce	7
Après Divorce :10 Erreurs à ne pas commettre	10
Revendre la maison – Avant ou après ?	12
5 Challenges Financiers après un divorce	15
Regrouper votre équipe autour de vous	18
Conclusion	21

Faire une Alliance (avec Votre Ex)

Vous êtes certainement déjà ou sur le point de vous séparer de votre mari ou de votre femme. Que vous l'ayez voulu ou non, il est n'est pas certains que vous soyez toujours en bon rapport. Vous êtes peut-être même dans la phase où vous ressentez beaucoup de colère, de haine et de désespoir. Tout ce que vous ressentez est parfaitement OK. Bien sûr cette colère et ce désespoir ne sont que passagers même si pour l'instant, ils vous semblent être infinis.

Quelle que soit la situation avec votre ex, ce que je vais vous proposer risque peut-être de vous surprendre mais restez à l'écoute de ce que je vais vous proposer :

Je vais vous proposer de faire de nouveaux vœux avec votre ancien partenaire.

Ci-dessous, j'ai ajouté une promesse que je vais vous demander de faire avec votre ex mari ou femme. Si vous n'êtes pas dans une phase où vous pouvez vous retrouver dans la même pièce – dites simplement ces vœux par vous même. Apprenez et répétez les comme des affirmations. Leur but est de vous aider à voir les choses de façon plus claires et de reconnaître que si vous êtes séparés – vos vies sont liées par vos enfants et il est important que vous appreniez à rester en bon terme.

« Nous savons que les divorces où les parents se battent pour gagner leur divorce ne font que créer de la douleur et de la destruction.

Les enfants en sont souvent très affectés.

Nous reconnaissons que même si nous sommes séparés, nous avons encore des buts très importants en commun : prendre soin de nos enfants.

Nous voyons le divorce comme une transition allant d'un couple vers une nouvelle vie seuls. Nous décidons de faire cette transition de façon humaine et responsable pour que notre séparation ne remette pas en cause l'atteinte de nos buts communs »

Ce n'est qu'à ce pris que vous pourrez retrouver la paix. La vie et le bien être de vos enfants doivent passer avant tout et pour cela, ils ont besoin de savoir que vous et

vous êtes capables de vous occuper d'eux sans qu'ils aient peur que vous les oubliiez dans des disputes continues et incessantes avec votre ex mari ou femme.

Bien sûr, tout cela est loin d'être simple et si vous trouvez en vous la force de faire ce vœux de votre côté et de vous le rappeler si la personne qui partageait votre vie n'est pas encore capable de le faire avec vous, cela vous rappellera vos priorités dans cette phase de transition douloureuse.

Les Enfants et le Divorce

Que vos enfants vous le disent ou non, vous pouvez être sûr(e) qu'ils sont affectés par le divorce et toutes les disputes et conflits qui en résultent.

Les enfants sont souvent très perturbés par la souffrance de leurs parents et sont souvent pris dans un conflit intérieur car ils n'ont pas forcément envie de prendre partie. Ils peuvent même se sentir responsables de la séparation de leurs parents. C'est d'autant plus vrai lorsqu'ils se rendent compte que leurs parents se disputent leur garde, le jours et heures de visites et la pension alimentaire.

Les enfants ne demandent que de pouvoir rester loyal à leurs deux parents. C'est cependant très peu probable dans un divorce conflictuel où les deux parents se déchirent. Les enfants se sentent sous la pression de devoir choisir l'un ou l'autre de leurs parents.

Comme le dit Ann Landers :

“Les parents divorcés qui aiment leurs enfants ne les utilisent pas comme des pions pour se faire souffrir l'un et l'autre. Les enfants ont déjà suffisamment souffert”.

Pour résoudre les conflits, vous allez devoir mettre en place des structures qui vous permettent, à vous et votre ex mari ou femme de rester les dignes parents de vos enfants même si vous n'êtes plus ensemble et que vous n'aurez plus beaucoup de contact ensemble. Il existe beaucoup d'arrangements possibles entre parents :

- **La co-parentalité** : où les parents continuent à rester en contact pour partager des informations sur l'évolution des enfants ou pour organiser des vacances et autre plans de vie familiale malgré la dissolution du couple.
- **La parentalité parallèle** : où chaque parent ne s'occupe pas de ce que fait l'autre et poursuit l'éducation des enfants de son côté.

Ce sont deux exemples mais plus il y a de coopération et de respect mutuel entre les deux parties plus il sera facile pour les enfants de vivre le divorce de leurs parents.

Il faut cependant être très spécifique et minutieux dans les détails et définir quelles sont les responsabilités partagées, qui est chargé de quoi et quel degré d'implication est demandé de l'un et de l'autre des parents.

Il est beaucoup plus facile de mettre un tel plan en place avec l'aide d'un professionnel habitué à ce genre de situation tel qu'un médiateur neutre qui assurera un maximum de clarté dans sa mise en application et qui pourra servir de référent en cas de désaccords.

Ce genre de solution s'avère aussi souvent être beaucoup moins coûteux qu'un divorce où les deux parties se tirent dans les pattes et tente de mettre l'autre à genoux.

Il faut deux Parents !

La plupart des enfants divorcés passent du temps chez leur père et chez leur mère. Qu'il s'agisse de week end chez Papa ou un rotation régulière chez les deux parents – il est certains qu'il y aura un ensemble d'attentes et de règles différentes chez l'un et l'autre.

Même si les deux parents divorcés se sont mis d'accord sur les règles à adopter dans les deux maisons – il es certain que des situations inattendues vont se produire. Ainsi votre ex risque de devoir prendre des décisions sans avoir le temps de vous consulter.

Puisque vous êtes deux individus avec une éducation et une vision de la vie différente – certaines de ces décisions risquent de ne pas vous plaire.

Un des exemples les plus poignants est quand un enfant sait qu'il y a des choses autorisées chez papa qui ne le sont pas chez maman et réciproquement. L'enfant est alors soucieux de se faire gronder par le parent qui réprobateur et ne sait plus si il doit raconter sa journée, son week end ou la semaine passée chez son autre parent plus permissif.

La vérité qu'il faut accepter de ne pas pouvoir contrôler ce que l'enfant va faire lorsqu'il sera chez l'autre parent. La seule exception est quand il y des signes très clairs de négligence. Il est alors primordial de rapporter les preuves de celles aux services de protection de l'enfance.

Dans les autres circonstances, les choix parentaux relèvent du bon jugement de chacun et il n'y a rien à faire si vous vous rendez compte que votre ex emmène trop souvent votre enfant au fast food ou oublie de lui faire porter une veste pour sortir

en hiver.

Il est impossible de contrôler ce qui se passe de l'autre côté – il ne faut pas espérer que les enfants développent un pouvoir sur l'autre parent et utilisent leurs capacités de négociation pour obtenir de manger 5 fruits et légumes par jour. Ils ne pourront certainement pas contrôler la situation en votre absence.

Après Divorce :10 Erreurs à ne pas commettre

En tant que coach auprès de personnes nouvellement divorcées, j'ai pu relever un certains nombres d'erreurs que commettent la plupart des gens dans les décisions d'arrangements qu'ils prennent avec leur ex mari ou femme.

J'entends aussi mes clients me parler de retour en court de justice et en médiation parce que les choses n'ont pas été clairement posées et les accords sont considéré par l'un ou l'autre des partis comme non respectés.

Pour vous qui lisez ce mini livre, voici les dix erreurs à ne pas commettre afin d'éviter de retourner vers des procédures légales :

- 1. Absence de règles de visites claires*
- 2. Absence d'engagement au partage d'informations médicales à propos des enfants.*
- 3. Aucun accord clair qui soit lié au déménagement d'un des parents.*
- 4. Aucun accord clair lié aux voyages à l'étranger avec un des parents.*
- 5. Aucun accord clair par rapport des problèmes médicaux futures comme les interventions requierant un ortho-dentiste.*
- 6. Aucun accord pour gérer l'impact d'un licenciement ou d'un handicap*
- 7. Aucun accord pour revoir le montant de pension alimentaire au fur et à mesure du développement des enfants.*
- 8. Aucun accord pour la révision du temps de garde des enfants au fur et à mesure de leur croissance.*
- 9. Aucun accord clair pour gérer les dépenses supplémentaires occasionnées par les situations d'ordre exceptionnelles.*
- 10. Aucun accord pour la mise en place d'un budget pour les études supérieures des enfants et les coûts relatifs occasionnés.*

Sans rentrer dans le détail de chacun des points, je vais préciser le tout premier parce qu'est bien souvent le plus gros problème qui se pose une fois en court de justice. Au moment du divorce, un des deux parents dit qu'il n'a pas besoin d'un planning établi légalement. Le parent pense que les deux partis seront capables de s'arranger et que l'autre parent peut voir l'enfant quand il le veut. Souvent cela tend à insécuriser les enfants au lieu de les rassurer. Ils ont besoins de savoir quand ils seront avec leur père ou leur mère. Les vacances peuvent devenir une véritable période de chaos où les parents peuvent vouloir l'enfant en même temps. D'autres fois, le planning improvisé s'écroule complètement quand un des parents à rencontré quelqu'un et commence à s'impliquer.

Pour résumer faites à votre ex, votre enfant et vous même la faveur de mettre un planning régulier et précis en place sur les dates et heures où chacun s'engage à s'occuper des enfants. Récupérer le planning des vacances scolaires et faites en une copie pour votre ex et prenez le temps de mettre ce planning en place pour le bien de tous.

Ne vous laissez pas aller à accepter des conditions floues et incomplètes pour passer rapidement à autre chose et oublier cet épisode. Parfois les parents acceptent de payer leur part pour une école privée en oubliant de prendre en compte les frais pour nourrir et habiller leurs enfants et se retrouvent piégés. N'acceptez pas de garder les enfants le mercredi soir si vous savez que vous rentrez tard du travail la plupart des soirs de semaine.

Vous pouvez apprendre beaucoup de l'expérience et des erreurs d'autres couples divorcés. La moitié des mariages se terminent par un divorce. Parlez à vos amis et votre famille pour trouver parmi eux ceux qui sont passé par une procédure de divorce pour piocher dans leur expérience. Partagez votre situation avec eux. Écoutez ce qu'ils ont a vous dire et sachez lire entre les lignes quand vous entendez leurs histoires. Prenez aussi le temps de consulter avec votre avocat sur le plan légal mais éduquez vous aussi sur les lois du divorce.

En faisant attention et en ouvrant grand vos yeux et vos oreilles au lieu de vous mettre la tête dans le sable vous allez vous économiser bon nombres de maux de têtes mais aussi du temps et de l'argent.

Revendre la maison : Avant ou Après ?

Une majorité de divorce implique la distribution égalitaire de biens immobiliers. Sur les 10 dernières années, l'augmentation du prix de l'immobilier ainsi que les conditions du marché ont largement augmenté l'intérêt d'un partage de biens à l'amiable. Ainsi il est dans l'intérêt de chacun de faire ce partage équitablement car il est presque aussi porteur de valeur que la pension alimentaire ou la participation dans un fond de pension.

Les couples qui divorcent doivent faire l'effort de bien penser à la façon dont ils se partagent les biens immobiliers à l'amiable comme tous les autres biens du mariage. Comme dans toutes les décisions importantes de la vie, le timing est un élément essentiel.

Devez vous vendre la maison ou attendre que vos enfants finisse l'école ?

Il a plusieurs scénarios d'arrangements possibles pour le partage de possession immobilière dans une procédure de divorce :

- Un des partis peut choisir de rester dans la maison et repayer petit à petit la somme à son ex mari ou femme pour lui payer la totalité de sa part sur une période de temps donnée. Cette option peut très bien fonctionner si l'un des deux a les reins assez solides financièrement pour en assurer les coûts, les taxes et la maintenance pour la tenir en bon état. C'est une décision difficile à prendre parce que les réalités économiques peuvent être masquées par la volonté d'un parent de garder la maison pour préserver l'équilibre de ses enfants. N'hésitez pas à rechercher un conseil légal et / ou financier pour y voir plus clair.
- L'ex mari ou femme qui part du logement conjugal peut demander à déferer le paiement de leurs intérêts pour une période convenue jusqu'au que le temps approprié soit venu pour vendre la maison. Ce choix permet souvent une continuité désirable dans la vie des enfants (jusqu'à ce qu'ils aient fini leurs études ou au moins le lycée). Comme pour l'une ou l'autre de ces options, il est préférable de consulter un comptable ou un conseiller financier.
- Autre option : les deux parties peuvent décider de faire louer la maison si les prix du marché ne sont pas favorable à la vente et ne permet pas de rembourser l'emprunt immobilier et les frais de clôture de celui-ci. Vous voulez vraiment pas vous mettre dans une situation où vous devez faire un paiement

supplémentaires pour clôturer ces dettes. Avant de signer un contrat pour vendre votre maison demander les conseils d'un juriste et d'un comptable pour voir si c'est une option viable.

Nous devons absolument vendre, mais quand ? Avant ou après le divorce ?

Si les finances de l'un ou l'autre des époux ne lui permettent pas de rester dans la maison conjugale, alors il est plus sage de vendre. Bien sûr cela a beaucoup plus de sens de vendre quand le marché est sain dans votre région. Par contre les séparations maritales ne coïncident pas forcément avec une activité particulière sur le marché. De plus, même si les deux partis sont prêt à se séparer, certaines problèmes dans le divorce (notamment dans la répartition des biens) peut rendre totalement inapproprié de remettre la maison sur le marché.

La première leçon a retenir est de ne pas mettre la maison sur le marché avant d'avoir vérifié avec votre avocat. Il se peut que la vente de la maison devienne un apport en liquide qui sera utilisé pour équilibrer les inégalités dans le partage d'autres biens communs tels que les la pension alimentaire, le fond de pension commun ou des actions.

La vente de votre maison est peut-être le deuxième sujet le plus important du processus de séparation et de divorce dans lequel ex-mari et femme doivent coopérer ensemble et rester soudés. Le premier sujet étant bien sûr de travailler ensemble comme des parents responsables pour le bien être de leurs enfants.

Si les divorcés n'arrivent pas à accorder leurs violons pour parler d'une seule voix et présenter leur bien immobilier dans la meilleure lumière, alors le prix de vente risque de baisser car l'acheteur sentant la détresse du couple en cours de séparation risque de proposer un prix bien plus bas que celui demandé.

Pour que ce soit clair, souvenez vous que même si vous n'avez plus de tendresse ou d'amour l'un pour l'autre, vous êtes encore des partenaires sur le plan financier pour le partage de votre maison et de ce point de vue là, vous avez encore de intérêts communs.

La deuxième leçon : Ne vendez pas votre maison et ne décidez pas non plus de la garder en rachetant la part de votre ex sans avoir d'abord pris le temps de consulter une comptable. Cela vaut la peine d'être répété parce que vous ne connaissez pas les conséquences liées au fait de garder ou de vendre votre maison.

Par exemple, en rachetant la part de votre ex-mari ou femme, quel montant allez vous devoir payer en taxes dans le futur quand vous revendrez et qu'en tant que célibataire divorcé vous devez plus de taxes qu'en étant marié(e) ?

N'hésitez pas explorer complètement ces questions si vous voulez vous éviter de grosses difficultés financières qui ne sont pas de mise dans cette période de séparation et de changement.

5 Challenges à prendre en compte après un divorce

Un médiateur de divorce avec un background financier est ce qu'il y a de plus recommandé pour vous faire accompagner dans la résolution des partages de biens maritaux. En effet le partage des biens est un processus complexe et il est important de pouvoir sa rendre compte que les décisions à prendre à ce sujet sont complexes et qu'il est plus efficace d'avoir quelqu'un qui comprend ces problèmes et qui reste neutre et au service des ex-mari et femme.

Un tel médiateur peut aussi conseiller une personne à la fois et aider sur des sujets quand l'un des deux ne veut pas aller en médiation ou si un des époux pense à divorcer et veut en savoir un peu plus sur ce que risque d'être son futur financier. Voici donc quelques sujets communs qui son souvent discutés dans ce genre de situation :

1. La première chose à prendre en compte est ce dont vous disposez sur votre compte en banque. Allez vous pouvoir continuer à payer vos factures sur le court terme ? Est-il possible pour vous de maintenir votre foyer sur une budget restreint en considérant vos rentrées financières ?
2. Avez-vous des dettes ? Il est toujours mieux d'avoir des liquidité quand un mariage est sur une pente glissante. C'est dans ces moments que vous voulez réduire les dettes. Ce n'est pas le moment de créer des dettes. Si votre dettes est conjointe il est important que vous ouvriez un autre compte personnel. Après le divorce, vous devrez résilier les dettes sur votre compte joint.
3. Quelle est la valeur nette de vos possessions et investissements ? Vous devez disposer de cette information dans un bon mariage et encore plus si vous songez au divorce. Vous devez savoir où vous en êtes et disposer d'une liste écrite complète de vos possessions, plan retraite, plan épargne, investissements etc...Une question important a vous poser est la suivante : « Comment allez vous vous en sortir sans le revenu de votre conjoint ? ». Il n'y pas de réponse concrète et immédiate à cette question, cela dépend de votre style de vie. Si vous disposez d'une liste de vos possessions, vous pouvez obtenir l'aide un médiateur financier qui vous expliquera dans un langage clair quelles sont vos options dont vous disposez. De nos jours, beaucoup de familles ont deux sources de revenu,

spécialement avec des enfants à la maison – arriver à payer ses factures pour des parents divorcés avec enfants peut être un véritable challenge de nos jours.

4. Les problèmes de pension alimentaire sont un autre endroit où il est très difficile de prévoir. Dans ce domaine, les juristes disent à leur client « J'espère que nous aurons ce juge dans un cas de pension alimentaire » parce qu'un juge est souvent soit pour soit contre la pension alimentaire. Cela peut vraiment dépendre de la personne sur qui vous tombez. Si la pension alimentaire est un problème dans votre cas, vous devez de savoir ce que le juge a accordé dans d'autres cas et de savoir ce qui est réaliste de demander pour vous. Ce genre d'information est publique. Si vous demandez à un juriste, il saura vous donner des chiffres peut-être pas immédiatement mais il doit pouvoir se les procurer.
5. Une des questions à vous poser est « Comment allez vous payer les factures quand la pension alimentaire prendra fin ? ». C'est important d'y penser car si vous vous en sortez juste avec la pension alimentaire pour payer le prêt de la maison, les factures et que vous n'êtes pas sur le point de voir des rentrées d'argent massives ou de recevoir une grosse augmentation alors vous êtes en voie d'avoir de gros problèmes. Il est mieux de faire des coupures dans votre budget dès le début plutôt que de vous retrouver sans options et entrer droit dans le mur ? Donc si vous comptez sur la pension alimentaire pour payer les factures, préparez un plan alternatif car tôt ou tard cette source de revenu s'arrêtera.

Si vous payez une pension alimentaire faites en sorte de savoir dans quelle mesure cette pension affecte votre capacité à régler les autres obligations financières que vous avez. Comment allez vous arriver à payer la pension pour remplir la demande de la cour en plus de mettre de côté pour vos enfants?

Ce dont vous devez vous rendre compte est que si vous prenez les devants et que vous savez que vous voulez demander le divorce, vous êtes maintenant avec des mois d'avance par rapport à votre mari ou femme qui n'a pas forcément vu cela venir. Vous avez non seulement décidé émotionnellement de terminer cette union mais vous avez aussi vérifié que les chiffres sont favorables. Votre mari ou femme, ne sait pas encore que vous voulez divorcer même si vous vous êtes disputés plusieurs fois à ce sujet et que le mot a été prononcé à plusieurs reprises. Ce n'est que lorsque vous leur montrez des preuves que vous avez pris votre décision qu'il commenceront à réaliser que c'est effectif. Par conséquent, donnez leur le temps de se retourner et de comprendre ce qui leur arrive.

Si vous pensez à divorcer, prenez le temps de savoir où vous en êtes financièrement – c'est une épreuve difficile pour tout le monde et il a y a deux choses que vous devez savoir :

1. Ne vous y prenez pas en urgence, prenez le temps – vous êtes en train de prendre des décisions capitales.

2. Il s'agit de votre vie, pas celle de votre avocat, de vos enfants ou de qui que ce soit d'autre. Vous êtes capables de prendre les bonnes décisions mais vous devez explorer votre situation financière avant cela.

Regrouper votre équipe autour de vous

N'essayez pas de tout faire par vous même. Vous rebondirez beaucoup plus rapidement de votre divorce si vous décidez d'aborder les challenges en mettant l'équipe des supporters dans votre vie à vos côtés.

Cela peut vous causer beaucoup de peurs et de pressions de passer par cette période d'après divorce. La plupart des gens n'ont jamais eu affaire à un avocat auparavant. Il est facile de se tromper et de commettre des erreurs qui pourraient remettre en cause votre futur.

Une des erreurs les plus communes est de percevoir votre avocat comme le héros qui va vous sortir de ce mauvais pas ou votre meilleur ami ou comme quelqu'un qui tient à cœur de vous voir ressortir de cette situation avec le moins de bleux et de bosses possibles.

En réalité, votre avocat travaille certainement avec d'autres cas que le vôtre. Il est certainement très occupé avec beaucoup d'autres choses à faire et à penser que ce soit dans sa vie professionnelle ou même dans sa vie personnelle.

Votre avocat n'a pas besoin (ni probablement envie) de connaître le détail de vos états d'âmes et ce n'est pas non plus nécessaire pour qu'il fasse du bon travail dans la défense de votre cause. Ce qu'il cherche c'est surtout des faits précis qui serviront de preuve dans votre dossier avec en supplément une liste des objectifs prioritaires à atteindre.

Son rôle est de prendre en charge l'aspect légal des choses. Il connaît les lois, les juges que vous risquez de voir assignés à votre cas, la marche à suivre et comment gérer la situation au tribunal. En revanche, les avocats ne sont pas très à l'aise avec les pleurs et les coups de déprimés – le plus souvent c'est une cause de déconnexion dans l'alliance que vous formez qui mène souvent à des frustrations et des factures légales encore plus élevées.

Par conséquent n'essayez pas de faire reposer le support émotionnel dont vous avez besoin sur lui. C'est une grave erreur à ne pas commettre et il est plus important de vous donner les moyens d'obtenir ce support en dehors par le biais de votre famille, de vos amis ou de soutien professionnel. L'aide professionnelle est plus souvent recommandable car au final, vous pourrez ainsi séparer complètement le

côté financier de la séparation avec le côté émotionnel. La personne qui vous accompagne vous permettra alors de naviguer plus facilement, avec clarté, dans le marasme de votre divorce pour au final prendre des décisions très importantes sur votre futur dans de bonnes conditions. Les émotions ne sont pas toujours bonnes conseillères et leur message mérite d'être entendu par un professionnel qui pourra vous aider à les décoder.

Vous devez également vous trouver un expert qui pourra vous assister sur le plan financier. Le gros d'un divorce retombe souvent sur deux aspects : la garde des enfants et la répartition des possessions du couple. Un tel expert pourra vous aider à mettre un plan de répartition des ressources de façon avantageuse.

Il existe toutes sortes d'expert capables de vous aider vous et votre avocat. Vous devez le choisir suivant vos besoins particuliers. Il peut s'agir d'un conseiller du centre des impôts, d'un conseiller en investissements ou d'un expert comptable qui pourra se charger de faire l'inventaire de vos valeurs (incluant celles qui auraient été dissimulées par votre ex).

Ce genre d'expert coûte beaucoup moins cher qu'un avocat, ils travaillent principalement avec l'argent au quotidien et sont par conséquent bien plus préparés à vous faire les bonnes suggestions que vous ne l'êtes à prendre les bonnes décisions.

Vous pouvez aussi vous tourner vers un expert des assurances. Il pourra vous conseiller sur les différents contrats qu'ils soient pour votre logement, votre voiture ou plus important : tout ce qui touche à la santé.

Bien que cela puisse vous coûter de l'argent d'engager ces autres professionnels, je vous recommande vivement de vous adresser à des spécialistes qui ont un taux horaire moins élevé que votre avocat et qui sauront vous donner de bien meilleures réponses.

Si vous avez des enfants, il peut être très judicieux de les emmener voir un psychologue pour enfant qui pourra évaluer l'impact que la séparation de ses parents peut avoir sur lui. L'argent ne doit pas entrer en ligne de compte, vous devez pouvoir rencontrer quelqu'un dans un centre médico-psychologique et accéder à des tarifs bien moindres.

Si vous avez été sans emploi pour vous occuper de votre famille pendant un certain

temps et que vous avez besoin de retrouver du travail suite à votre divorce, vous pouvez aussi vous tourner vers un coach de carrière qui pourra vous donner des idées et un accompagnement adapté pour remettre un pied dans le monde du travail.

En résumé de cet article, n'essayez pas de tout faire vous-même -adoptez une mentalité d'équipe avec toutes les personnes qui peuvent vous apporter leur soutien.

Conclusion

J'espère que ce guide vous aura été utile pour aborder les points les plus essentiels pour vous préparer à passer le cap ou à rebondir de votre divorce dans les meilleures conditions.

Vivre une telle séparation est une des choses les plus douloureuses qui soit mais sachez que vous en sortirez plus grand(e) en adoptant l'état d'esprit du renouveau.

Ce qui s'est passé et qui est fait n'est plus à refaire.

Il est temps de prendre soin de vous et de panser vos plaies pour vous remettre sur les rails de la vie qui vous attend. Beaucoup de clients viennent me voir complètement dévastés par la tragédie survenue suite à leur divorce et finissent par repartir plus vibrants et heureux qu'ils ne l'ont jamais été.

Gardez cela en tête : le symbole chinois qui représente le mot « crise » est composé de deux caractères : l'un est danger et l'autre est **opportunité**.

Ce nouveau départ est pour vous un véritable opportunité de vivre une nouvelle vie. Vous êtes enrichi(e) d'expérience qui vont vous donner l'énergie de repartir et de triompher. Croyez moi, j'ai vu des renouveaux incroyables se produire avec mes clients et si sentez que vous avez besoin de soutien pour rebondir de cet après divorce et vous remettre dans de bonnes conditions financières, émotionnelles, affectives et relationnelles – n'hésitez pas à me contacter. Je ferais tout mon possible pour vous aider !

Votre Ami,

Marc Cédivor
Coach professionnel certifié