FORMATION AUTO-HYPNOSE

Découvrez l'autohypnose, le temps d'un week-end !

L'autohypnose est une pratique ouverte à tous sans conditions ou connaissances pré-requises.

Prochain week-end de formation à l'autohypnose sur le thème

AUTO-HYPNOSE pour MAIGRIR

Le 25 et 26 juin 2011

Marseille/Aubagne

Précision de l'adresse et du déroulement de la formation, dans une **convocation qui vous sera adressée 7 à 10 jours avant le stage**.
Les stages de formation se déroulent en week-end (samedi et dimanche) à raison de 6h par jour, **9h30 – 12h30** et **14h – 17h**

Tarif : 180 € le week-end par personne

Selon l'importance du nombre d'inscrits, une date à 15 jours de cette 1ère session, vous sera alors proposée.
Vous en serez informé par retour d'Email ou par téléphone dès votre inscription.

Pour ceux et celles qui cherchent à travailler sur leur amaigrissement.
Les techniques d'autohypnose proposées pendant la formation, vous permettront d'accélérer et d'optimiser votre perte de poids en utilisant, chez vous, les techniques acquises pendant la formation.

Soyez libéré de vos pulsions et modifier efficacement votre comportement alimentaire.
Reprenez enfin le contrôle de votre corps !

Au programme du stage :

- Découvrir les différentes étapes de l'autohypnose
- Apprendre différentes techniques simples et efficaces
- Réaliser de nombreux exercices pour apprendre en pratiquant

D'autres thèmes vous sont proposés tout au long de l'année :

- **Autohypnose pour arrêter de fumer**
- **Autohypnose pour gagner en qualité de vie**
- **Autohypnose pour améliorer sa santé**

Retrouvez toutes les dates des formations sur le site.

Pensez à diffuser cette annonce auprès de votre famille, vos amis, vos collègues, et….
VENEZ NOMBREUX !

INSCRIPTION sur le site :
www.hypnose-edery.sitew.fr
rubrique « formations »

Siret : 520 711 284 00015 – APE : 8559A